

# USO DE FITOTERAPIA EN LAS DE URGENCIAS PERIODONTALES POR LOS ESTOMATÓLOGOS DEL MUNICIPIO BOYEROS, 2010

**Autor:** Dr. Jorge Luis García Romero, Especialista de 1er grado en Periodoncia. Máster en Urgencias Estomatológicas Profesor Asistente. Facultad de Estomatología de la Habana “Raúl González Sánchez”. Cuba. Email: [jorgegarcia@linfomed.sld.cu](mailto:jorgegarcia@linfomed.sld.cu)

**Coautor:** Lic. Martha Rosa Ortega Barrera

## RESUMEN

La generalización de la práctica de la fitoterapia en el tratamiento de las urgencias estomatológicas se ha realizado lentamente, en ocasiones, por rechazo de algunas personas y médicos a causa de insuficiente información al respecto. La importancia que reviste su uso, nos llevó a determinar la situación actual de empleo de este proceder, realizándose un estudio descriptivo de corte transversal, en el período de junio (2009) – diciembre (2010) a los estomatólogos del municipio Boyeros de Ciudad de la Habana, con el objetivo de evaluar la utilización de esta terapia, dada la inexistencia de estudios anteriores. El universo estuvo constituido por 120 especialistas, que se encontraban en el momento de la investigación. La recolección de los datos se llevó a cabo por el autor, a través de encuestas aplicadas a los mismos. Un porcentaje elevado aplica la fitoterapia (94,1 %), predominando los graduados de menos de 10 años con (51,7%) en su utilización, aplicándola de forma ocasional (54%), como coadyuvante del tratamiento convencional (82.3%). La vía de adquisición que predominó fueron los cursos de postgrado (63.7%). Dentro de las afecciones en que más se empleó la fitoterapia, la estomatitis aftosa presentó el mayor porcentaje con un 97.3%, seguido de la G.U.N.A. (96.5%) y la G.E.H.A. (93.8%). Dentro de las plantas más utilizadas, se encontraron la manzanilla, el romerillo y la sábila. Se evidenció que los colutorios (94,7%) constituyó la forma de administración más frecuentemente empleada y que hubo satisfacción por parte de los especialistas (96.5%) con el uso de esta terapia.

Palabras clave: fitoterapia, urgencias estomatológicas, estomatitis aftosa

## INTRODUCCIÓN

Desde siempre, el ser humano buscó una explicación a los fenómenos y una solución a sus males. El pensamiento mágico, más acentuado en las tribus y en las más antiguas civilizaciones, hizo importante el poder de los conjuros y la influencia de los dioses sobre las pócimas.<sup>1</sup>

Se conoce de la existencia de referencias en tempranos textos como el " Código de Hammurabi ", en el que se encuentran recetas relativas al uso del beleño, el regaliz y la menta. En Mesopotamia se empleaban más de 250 especies vegetales como adormidera, la belladona, el ajo y la cebolla. En Egipto, el empleo terapéutico de las plantas quedó en las inscripciones hechas en las piedras de diferentes monumentos, entre ellas las pirámides del antiguo Egipto.<sup>2,3</sup>

En los Papiros del Antiguo Egipto, encontramos escritos donde se evidencia el uso de plantas con fines medicinales, además, se menciona la cera, la miel y el propóleo como medicina de gran utilidad, así como el empleo de técnicas similares a la hipnosis, en los llamados templos del sueño.<sup>4-6</sup>

El Papiro de Berrees (1700 a.C.), con más de 20 m de longitud, encontrado en las ruinas de Luxor, ya recoge, por ejemplo, el uso medicinal de 700 plantas, como el ajo o la dormidera.<sup>7,8</sup>

En China y el resto de Asia el uso de plantas para tratar enfermedades se remonta a más de 10.000 años. Sin embargo, fueron griegos y romanos los primeros en sistematizar en Occidente, a través de sus escritos, el estudio de las plantas medicinales. Así, Dioscórides, en su obra De Materia Medica, describe más de 600 plantas de uso medicinal.<sup>9,10</sup>

Hasta los inicios del siglo XIX toda la práctica de la medicina era tradicional, no obstante continuaron apareciendo toda clase de remedios naturales.<sup>11-3</sup>

Con el devenir histórico, la práctica de la medicina tomó dos derroteros distintos; mientras que en el mundo oriental ella mantuvo su más rancio sabor práctico; en el occidente y sobre todo en este siglo, con el advenimiento de sustancias sintéticas de uso medicamentoso, el desarrollo industrial y los medios de diagnóstico; se desarrolló una carrera competitiva que inundó el mercado con todo tipo de medicamentos más o menos útiles sin tener en cuenta el mayor o menor daño secundario que ellos podían determinar.<sup>14</sup>

Desde 1976 la OMS ha venido promoviendo la utilización integrada de los sistemas tradicionales de medicina. En 1977 el grupo de trabajo de la Organización

Panamericana y la Organización Mundial de la Salud en su asamblea instó a los estados miembros a que utilizaran sus sistemas tradicionales de medicina y, en 1978 la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, celebrada en Alma-Atá(URSS), representó un hito en la historia de la salud pública, reconoció la importancia de los profesionales de la MNT y de los medicamentos, así como una de las fuentes de recursos disponibles en la consecución de la meta de Salud para todos en el año 2000. <sup>15,16</sup>

Como parte de los objetivos de Salud para Todos en el año 2000 la O. M. S, al finalizar la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria celebrada en 1978, emitió su conocida Declaración de Alma - Atá donde se realizó un importante llamado internacional para incorporar las medicinas alternativas y terapias tradicionales, con eficacia científicamente demostrada, a los sistemas nacionales de salud. <sup>17,18</sup>

Las afecciones bucales constituyen un importante problema de salud por su alta prevalencia, demanda pública y fuerte impacto sobre las personas y la sociedad. Se incluyen en estas la enfermedad periodontal que como segundo problema de salud bucal, es universal y se inicia desde edades tempranas, extendiéndose durante toda la vida, si no la tratamos debidamente <sup>19,20</sup>

En nuestro país se estudian las prácticas tradicionales y se promueve la incorporación de aquellas con valores probados en los sistemas de salud, en la práctica diaria del tratamiento de urgencia.

Sus acciones van dirigidas a estimular los mecanismos naturales, físicos y psíquicos de la autocuración, considerando que el organismo humano posee capacidades de autodefensa contra múltiples enfermedades. <sup>21</sup>

La práctica de la MNT en el tratamiento de las urgencias estomatológicas, propicia mayor calidad en los servicios de salud, porque amplía la gama de posibilidades terapéuticas que un especialista tiene a mano para resolver los problemas a los que se enfrenta, además prepara al individuo para autosolucionar algunas de sus dolencias, así como practicar estilos de vida saludables. Puede dar solución a los más disímiles problemas de salud solamente a partir de los recursos del entorno, con sus propias manos y con instrumental y equipos que están al alcance de todos, proporcionando así un beneficio social y económico de incalculable valor. Así mismo permite la aplicación de técnicas menos costosas. <sup>22</sup>

¿Cuál es la situación actual en el uso y aceptación de la Fitoterapia en el tratamiento de las Urgencias Periodontales por parte de los estomatólogos del Municipio Boyeros, Ciudad de la Habana?

Por lo que nos Proponemos los siguientes objetivos: determinar sobre el uso de tratamientos fitoterápicos en tipo urgencias periodontales según especialidad, años de experiencia y forma de adquirir los conocimientos, frecuencia y tipo de uso e identificar las plantas más utilizadas y por ultimo evaluar nivel de satisfacción sobre el tratamiento de las urgencias.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Se realizará un estudio descriptivo de corte transversal para evaluar la utilización de la fitoterapia por los profesionales de Estomatología del municipio Boyeros, durante el período comprendido entre Marzo 2009 - Agosto 2010.

El universo de estudio estuvo constituido por 120 Doctores de las diferentes especialidades estomatológicas del municipio Boyeros, que laboraban en el momento de realización de la investigación.

Para darle salida a los objetivos de estudio se utilizaron las siguientes variables.

Especialidad Estomatológica, Años de graduados, Uso de Fitoterapia, Adquisición de los conocimientos, Frecuencia de usar la fitoterapia, Tipo de uso del tratamiento, Tipo de urgencias Periodontales, Plantas utilizadas, Modo de indicar las plantas, Satisfacción con el tratamiento.

Como fuente primaria de recogida de la información se utilizó una encuesta elaborada al efecto, validado por un panel de expertos compuestos por un Especialista en EGI, en MNT, Periodoncia y Psicólogo, los cuáles la perfeccionaron. Se confeccionó una base de datos y se procesaron los mismos, utilizando el Software estadístico SPSS versión 11 en español. Se empleó como medida resumen los números absolutos y el porcentaje para las variables estudiadas.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En la tabla 1, se muestra la distribución de los estomatólogos según nivel profesional y el uso de la medicina verde. Del total de 120 estomatólogos, 113(94.2%) aplican la medicina verde durante la práctica de la profesión y sólo 7 (5.8%) no la utilizan, esto coincide con la literatura revisada en un estudio realizado por el Departamento de

MNT de la Dirección Provincial de Salud en el año 2000, donde como dato interesante el 95,2% de los estomatólogos se encontraba capacitado en el curso básico de MNT y practicaban está en todo el país <sup>23</sup>, los especialistas de prótesis y ortodoncia la utilizan con menos frecuencia que el resto, con un 3.3 % y un 1.7% respectivamente.

La gran mayoría ha mostrado un pensamiento positivo y optimista en cuanto al uso de la medicina verde que siempre fue parte integrante de toda cultura humana y aunque estuvo en desuso por algún tiempo, hemos retornado al uso de las bondades de la naturaleza en beneficio de la salud humana, lo que da la medida de aplicar esta medicina como opción terapéutica; al igual que los resultados obtenidos en una investigación realizada por la Dra. Claribel Iglesias en el municipio Cerro donde el mayor porcentaje de uso lo obtuvieron los EGI. <sup>24</sup>

La Tabla 2, describe la distribución de estomatólogos según años de experiencia que utilizan o no la fitoterapia en el tratamiento de Urgencias periodontales. Todos los estomatólogos con menos de 10 años de graduados utilizaron la fitoterapia lo que representa el 51.7% del total de los encuestados; el grupo menos representado en el uso de la fitoterapia es el de más de 21 años representado solamente por el 13.3%.

Los resultados obtenidos coinciden con estudios realizados en el reino Unido donde los profesionales más jóvenes mostraron mayor optimismo en el uso de la medicina natural y tradicional. <sup>25</sup>

En la tabla 3, podemos observar la distribución de los estomatólogos según la vía de adquisición de los conocimientos. De manera general se puede observar que el mayor por ciento de los estomatólogos ha adquirido los conocimientos que poseen sobre medicina verde a través sus estudios durante la carrera representado por un 63.7% seguido de los cursos postgrados con un 36.3%. La introducción en el curriculum de las 4 carreras de contenidos y habilidades de la medicina tradicional correspondientes a plantas medicinales y acupuntura, se realizó en el curso 1990-1991, porque como explicamos antes fue necesario acumular un mínimo de resultados y experiencia que permitiera precisar un grupo de especies medicinales, sus formas y usos para el Sistema Nacional de Salud. De igual manera, fue analizado que los procederes en bioenergética debían constituir objetivos de salida para los egresados. <sup>26</sup>

Las estadísticas del MINSAP reportan que al cierre del 2002, más del 70% de los profesionales del sistema nacional de salud han recibido una capacitación básica en MNT. <sup>27</sup>

**En la tabla 4**, se observa que el mayor porcentaje de los estomatólogos utiliza el tratamiento ocasionalmente en la atención de urgencias periodontales, que representa el 54 % del total, solamente el 42.5 % lo usa siempre en estos tratamientos. Estudios realizados por el Dr. González en Pinar del Rio coinciden con los resultados encontrados en esta investigación. <sup>28</sup>

, Cuba, al igual que la mayoría de los países latinoamericanos, tiene una difícil situación económica que se ha hecho más grave en los últimos años, que incuestionablemente atenta contra los logros en el campo de la salud, por la afectación en los niveles de recursos y particularmente de medicamentos adquiridos en divisas.

En la tabla 5, observamos que el 82.3% de los estomatólogos lo usan como ayuda del tratamiento convencional descrito en todos los protocolos de atención de urgencias. Aunque se ha estimulado a los profesionales de la salud al uso de esta terapia aún se continúa con parámetros antiguos de tratamiento que menosprecia las bondades de las plantas medicinales en la atención de las urgencias periodontales. Nuestro estudio discrepa con los resultados obtenidos por González en la ciudad de Pinar del Rio. <sup>28</sup>

En la tabla 6, se observa urgencias periodontales tratadas con fitoterapia donde se evidencia que las afecciones más frecuentes fueron la Estomatitis Aftosa recurrente (97.3%), GUNA (96.5%) y la GEHA (93.8%), esto está relacionado con las urgencias que acuden con mayor frecuencia a los servicios del cuerpo de guardia, con muy buenos resultados inmediatos, lo que nos muestra la buena preparación de nuestros profesionales para resolver los problemas de salud de nuestra población, además los medicamentos con los que se tratan son más asequibles en estas consultas, de mucho menos costo y de uso más generalizado.

La tabla 7, evidencia la distribución porcentual de los estomatólogos según las afecciones periodontales y las plantas medicinales utilizadas. Se observa que son varias las plantas medicinales usadas en las afecciones bucales y que coinciden con las indicadas por el MINSAP <sup>29</sup> y con la literatura revisada <sup>30</sup>. En nuestro estudio las plantas medicinales más empleadas son la manzanilla, la sábila y el romerillo y esto es debido a la presencia en las mismas de principios activos responsables de su

acción antiinflamatoria, antiséptica, bactericida, analgésica, cicatrizante, antifúngicas.

Estos resultados se pueden comparar con los obtenidos en los estudios de Castro <sup>(31)</sup>, donde un gran porcentaje de la población de la mayor parte de los países en desarrollo usa la fitoterapia para satisfacer las necesidades primarias de salud, En la tabla 8, En esta tabla se observa el porcentaje de estomatólogos según las formas de administración más utilizadas. El mayor porcentaje de indicación fue en colutorios con 94.7%. Esto está relacionado también con el tipo de afección bucal, la planta medicinal con mayor frecuencia empleada en dicha afección y la forma de presentación de ésta. Además lo encontramos como una forma de administración muy buena pues los pacientes tienen la posibilidad incluso de en sus hogares realizar los colutorios con una mayor frecuencia de tratamiento sin necesidad de asistir diariamente a la consulta. En la literatura revisada encontramos un estudio de utilización de la planta tomatera. <sup>31</sup> donde también el mayor porcentaje de aplicación de la planta fue en colutorios.

La Tabla 9, muestra a través de las respuestas del 96.5% de los estomatólogos que expresaron utilizarla y se sintieron satisfechos, conociendo las bondades de esta terapia de Medicina Natural y Tradicional, solo 4 estomatólogos no se sintieron satisfechos, dos de ellos refieren al ser interrogados que no confían en ella y dos que no obtuvieron buenos resultados en su utilización (8) Por todo lo anterior se entiende que la fitoterapia ha tenido muy buena aceptación, medida por los resultados de los tratamientos realizados, elemento que coincide con los obtenidos en otros estudios consultados, donde pudimos apreciar que la mayor cantidad de personas aceptan esta terapia de Medicina Natural.<sup>32,33</sup>

## **CONCLUSIONES**

Un alto porcentaje de estomatólogos del Municipio Boyeros utilizan la Fitoterapia en el tratamiento de urgencias periodontales, siendo los EGI y los menores de 10 años de graduados los que más la utilizaron.

Un gran porcentaje adquirió los conocimientos en su preparación de pregrado.

Más de la mitad de los encuestados lo utiliza ocasionalmente y como coadyuvante del tratamiento convencional.

Las plantas más utilizadas fueron Manzanilla, Romerillo y la Sábila en ese orden.

Las principales patologías en las que se empleó la medicina verde fueron en la Estomatitis aftosa recurrente, G.U.N.A. y en la G.E.H.A.

Según la encuesta la mayoría de los estomatólogos están satisfechos con los tratamientos aplicados con fitoterapia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gordon, JJ: Alternative Medicine and the family physicians. An Fam Phis. 1996, 54 7): 2205-12.
2. Marín J. Plantas medicinales y Fitoterapia I. Ciudad de la Habana: Editorial ISMM; 1996, p 6-33.
3. Fuentes Víctor, Granda Manuel. Conozca las plantas medicinales. Ciudad de la Habana. Editorial Científico – Técnica, 1997.
4. Morón Rodríguez, Francisco J. Plantas medicinales y medicamentos herbarios. En: Farmacología General (Morón F y Levi M .eds) Editorial Ciencias Médicas, La Habana, 2002.
5. Molan PC. Determinación de la miel como medicina reconocida. J Am Apitheraphy Soc. [Revista Electrónica] 2000 [Citado 8 Diciembre 2010]; 7(1) Disponible en:
6. <http://www.sld.cu/sitios/mednat/buscar.php?id=4523&iduser=4&id-topic=17>. [Consultado 8 Diciembre 2010]
7. Rodríguez I. ¿Por qué la medicina alternativa? [En línea] 1997. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol10-3-97/res01397.htm> [Consultado 8 Diciembre 2010]
8. Soto A. La hipnosis como anestésico en exodoncia. En: Congreso Internacional de Estomatología [CD-ROM]. Ciudad de La Habana: Facultad de Estomatología; 2005.
9. Alonso J. Tratado de fitofármacos y nutraceuticos. Rosario (Argentina): Ed. Corpus; 2004. p. 1350.
10. González LJ. Primeros libros de fitoterapia: el poder escrito de las plantas [en internet]. 2006 [citado 2 dic. 2010]: [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://saludparalavida.sld.cu/modules.php?name=News&file=article&sid=177>
11. (Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Informe del grupo de trabajo sobre salud y culturas médicas tradicionales en América Latina y el Caribe. Washington DC; 1985).
12. Marin J. Plantas Medicinales y Fitoterapia I. Ciudad de la Habana: Editorial ISMM; 1996. p 6-33.
13. Arnold Y, Reyes P. La medicina alternativa. Rev Cubana de MGI. [En línea] 2000. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/abr/v39\\_2\\_00/abr07200.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/abr/v39_2_00/abr07200.htm). [Consultado 8 Diciembre 2010]
14. Ministerio Nacional de Salud Pública (MINSAP). Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [En línea]. Ciudad de la Habana: MINSAP; 1999, Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/abr/v39\\_2\\_00/abr07200.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/abr/v39_2_00/abr07200.htm). [Consultado 8 Diciembre 2010]
15. Clastheman M. Las hierbas que curan. La guía más moderna de los medicamentos naturales y su poder curativo. Pensilvania, 1991: 332.
16. Pargas F. Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural. [En línea]. Ciudad de la Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2005. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/texto/medicina\\_natural\\_y\\_tradicional/indice-p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros/texto/medicina_natural_y_tradicional/indice-p.htm) (Consultado: Diciembre 2010).



17. MINSAP. Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural, Cuba, 1996.
18. Bellón Leyva S, Aldama Bellón Y, Echarri Cano O. Actualización terapéutica en la aplicación de la medicina natural y tradicional en Estomatología.[en internet]. 2006 [citado 5 de dic. 2010]: [aprox. 25 p.]. Disponible en:[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/pdvedado/actualiz\\_mnt\\_estomat.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/pdvedado/actualiz_mnt_estomat.pdf)
19. Instituto Superior de Ciencias Médicas. La Habana. Generalidades de medicina natural y tradicional, fitoterapia y apiterapia en la salud bucal comunitaria: diferentes formas de preparación de las plantas medicinales. En su: Maestría urgencias estomatológicas .CD-ROM. La Habana: ISCM-H; 2004.
20. Rodríguez, G; coautores. Temas de Periodoncia II: Texto Provisional. Cuba: Editorial Pueblo y Educación; 1991.
21. Colectivo de autores. Compendio de Periodoncia. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006.
22. OMS, OPS. Estrategia de la Organización Mundial de la Salud sobre Medicina natural y Tradicional 2002-2005.Ginebra: OMS; 2005.
23. Departamento de MTN. Dirección Provincial de Salud. Ciudad de la Habana, 2000.
24. Iglesias C. Conocimiento y utilización de la Medicina Natural y Tradicional en estomatólogos del municipio Cerro. Tesis para optar por el título de especialista de primer grado en Estomatología General Integral. 2007
25. Conocimiento de Medicina Natural y Tradicional. Artículo. Disponible en: [www.msf.org.ntml](http://www.msf.org.ntml). (Consultado Dic. 2010)
26. Morón F. La medicina Tradicional en las Universidades Médicas. Rev Cubana Plan Méd [En línea]. 1997; 2(1): 35-41.Disponible en: <http://scielo.Sld.cu/pdf/pla/y2n1/pla08197> [Consultado 8 Diciembre 2010]
27. Pérez M, Padrón L. Presentación. Revista IDEASS, Innovación para el desarrollo y la cooperación Sur-Sur. La Habana: Editorial Merci Group; 2005.
28. González M. Uso y Efectividad de los Fitofármacos. Revista de Ciencias Médicas Pinar del Rio.2005 9(1) 13-15.
29. MINSAP. Normas de las Especialidades Médicas para el uso de Fitofármacos y apifármacos. Ciudad de la Habana, 1992.
30. Vizcaíno Torres AM, MENA Castillo I, Pérez Clemente G. Utilice plantas medicinales. Ciudad de la Habana 2001.
31. Castro J. Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. Editorial Rev. Cubana Plantas Medicinales, 11(2): 14-15. 2006
32. Sarrazola Moncada, AM; Martínez Herrera, E; Agudelo Suárez, A A; Alzate Suárez, M; Arango García, L C; Aristizabal Giraldo, M; Patricia Morillo, J. Prácticas sociales asociadas con el uso de la planta de tomatara en afecciones bucales en un grupo de adultos. Rev Cubana Estomatol 2006; 43(2):33-39.
33. Xenos Perera S. La práctica de la Medicina Tradicional y Natural en las Urgencias Estomatológicas, municipio Marianao, 2008. [Trabajo para optar por el título de Máster en Atención a Urgencias Estomatológicas]. Ciudad de La Habana: Facultad de Estomatología; 2008